

## ЗАГУСТИТЕЛЬ НАПИТКОВ VISCO INSTANT CLEAR ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДИСФАГИЕЙ

Быстрорастворимый загуститель для горячих и холодных напитков, а также супов. Предназначен для питания людей с нарушением функции глотания (дисфагия). Применяется у больных с инсультом, болезнью Альцгеймера, опухолями головы и шеи.

Не имеет собственного вкуса и запаха и не влияет на вкус пищи. Прозрачен. Быстро растворяется, не образуя комочков.

Степень загущения от консистенции сиропа до консистенции пудинга регулируется количеством загустителя. Не содержит глютена, лактозы, аллергенов.

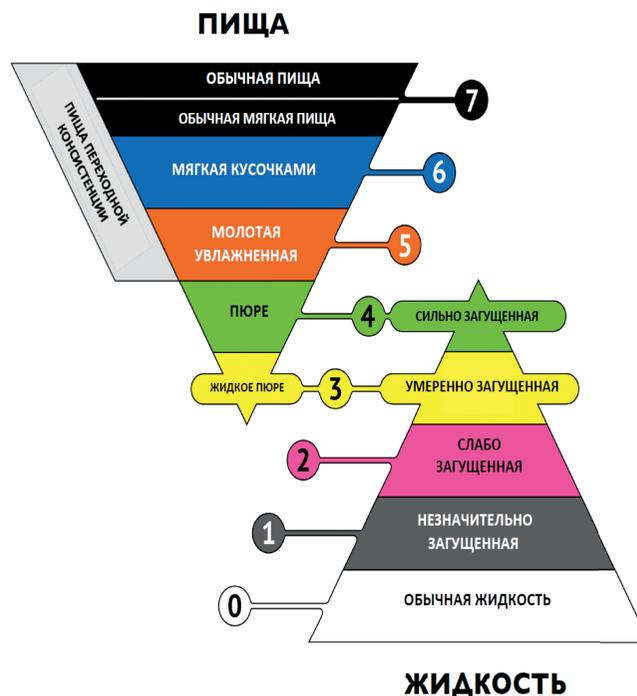
Состав: мальтодекстрин, ксантановая камедь, эритрипол



Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом. Не является биологически активной добавкой или лекарственным средством.

## КОНСИСТЕНЦИЯ ПИЩИ ПО КЛАССИФИКАЦИИ IDDSI

(Международная инициатива по классификации и стандартизации диет по дисфагии).



# ДИС ФАГИЯ

## Памятка для пациентов с расстройствами глотания

### Памятка составлена по материалам источников:

1. Диагностика и лечение дисфагии при заболеваниях центральной нервной системы. Методические рекомендации Союза Реабилитологов России. <http://rehabrus.ru/index.php?id=55>.
2. Белкин А.А., Лейдерман И.Н., Давыдова Н.С. Реабилитация в интенсивной терапии. Национальное руководство по интенсивной терапии. (под редакцией И.Б.Заболотского и Д.Н. Проценко), 2020, ГЭОТАР-Медиа издание 2; т.1; С.818-844.
3. Белкин АА, Ершов ВИ, Иванова ГЕ. Нарушение глотания при неотложных состояниях – постэкстубационная дисфагия. Анестезиология и реаниматология. 2018;63:76-82.
4. Skoretz, S. A., Anger, N., Wellman, L., Takai, O., & Empey, A. (2020). A Systematic Review of Tracheostomy Modifications and Swallowing in Adults. *Dysphagia*, 35(6), 935–947. <https://doi.org/10.1007/s00455-020-10115-0>
5. Ершов В.И., Белкин А.А., Карпец А.В., Здвижкова С.В., Гончар-Зайкин А.П., Г.Н. . (2019). Эффективность тренировочного метода реабилитации с помощью специальных питательных смесей у больных с ишемическим инсультом и нейрогенной дисфагией в составе комбинированной терапии. *Неврология , Психиатрия, Психосоматика*, 11(2), 65–70.



## ЧТО ТАКОЕ ДИСФАГИЯ

Дисфагией называют нарушение глотания, вызванное любыми причинами. Дисфагия может возникать при заболеваниях нервной системы, спазме мышц пищевода или других состояниях, затрудняющих продвижение пищи по пищеводу.

Дисфагия может проявляться при приеме любой пищи или отдельных ее видов. Например, только твердой пищи или только жидкостей. Помимо очевидных неудобств, дисфагия может дополнительно вызывать серьезные медицинские проблемы, связанные с недостаточным питанием и обезвоживанием.

## КАК МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ ДИСФАГИЯ

- Кашель во время еды или питья
- Сложно проглотить пищу или сделать глоток жидкости
- Ощущение, что пища попала «не в то горло» или ощущение удушья
- Булькающий, влажный или охрипший голос после глотания
- Несколько попыток проглотить то, что раньше требовало одного глотка
- Попадание еды или жидкости в нос
- Болезненное глотание
- Выраженное слюнотечение
- Частые бронхиты и пневмонии
- Увеличение продолжительности каждого приема пищи
- Остатки пищи во рту или в горле после глотания



## ШКАЛА ОЦЕНКИ СТЕПЕНИ ДИСФАГИИ

Балл	Характеристика степени дисфагии
0	Возможность принимать обычную пищу
1	Невозможность принимать отдельные виды твердой пищи
2	Употребление только мягкой, полужидкой пищи
3	Употребление только жидкой пищи (свободное)
4	Невозможность проглотить обычное количество жидкой пищи
5	Отсутствие признаков движения при попытке произвольного напряжения мышцы

## КАК УМЕНЬШИТЬ ТРУДНОСТИ ПРИ ГЛОТАНИИ

- Ешьте мягкую и влажную пищу
- Используйте специальные загустители для жидкостей и напитков
- Готовьте пищу в миксере
- Добавляйте в блюда сметану, сливки, масла, подливы
- Избегайте грубой, раздражающей пищи
- Избегайте очень горячих и очень холодных блюд
- Избегайте продуктов, которые могут прилипнуть к слизистой полости рта или к твердому небу
- Ешьте маленькими кусочками и тщательно пережевывайте

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАГУСТИТЕЛЬ НАПИТКОВ VISCO INSTANT CLEAR



1-3 мерных ложки на 100 мл жидкости

### 1.

Добавьте загуститель в стакан оранжевой мерной ложечкой BIOZOON



Тщательно перемешайте и подождите 3-4 минуты

### 2.

Добавьте жидкость и размешайте до полного растворения. Подождите 3-4 минуты



Готово!

### 3.

С Visco Clear не бывает постзагущения: нужная консистенция сохраняется на протяжении многих часов.

## ТАБЛИЦА КОНСИСТЕНЦИИ

Консистенция напитка*	Количество мерных ложек на 100 мл жидкости
Слабо загущенная (консистенция сиропа)	1 ложка
Умеренно загущенная (консистенция меда)	2 ложки
Сильно загущенная (консистенция пудинга)	3 ложки

\* Может незначительно отличаться в зависимости от начальной вязкости и температуры жидкости.

Эксклюзивный дистрибьютор BIOZOON® в России — ООО «Биокедальянс»  
<https://vrachdoma.ru>

Email: info@vrachdoma.ru  
Телефон: 8 (800) 250-25-86  
Whatsapp/Viber: +7 (916) 830-07-45

